

臺東縣關山鎮關山國民小學 110 學年度親子運動會-趣味競賽項目表

年級	名稱	規則	器材	人員分配
一	羽你同行	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生兩兩一組利用羽球拍面夾著一顆樂樂棒球 2. 2 人合作前進繞過三角錐返回將球拍和球交給下個棒次，先輪完所有棒次抵達終點者獲勝。 3. 中途若球掉到地上，必須再球掉下的地方重新夾好再前進 	羽球拍 4 支 樂樂棒球 2 個 三角錐 4 個	裁判、檢錄：2 人(起點、折返點、號碼衣) 器材:4 人(道具場佈、檢視掉球)
二	甜筒保衛戰	<ol style="list-style-type: none"> 1、將小三角錐倒立，撐起躲避球。 2、起點出發後，需以 S 型繞過兩個三角錐後，最後繞過終點三角錐後，原路折返。 3、以 S 型繞過兩個三角錐後，將球交給下一位選手。 	小三角錐 3 個 躲避球 3 顆 大三角錐 9 個	裁判、檢錄：2 人(起點、折返點、號碼衣) 器材:4 人(道具場佈、檢視 S 型繞三角錐與掉球)
三	彈跳精靈	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生以袋鼠跳的方式跳至轉折點的三角錐處。 2. 在三角錐處搖呼拉圈轉 3 下，必須要完整搖好才算任務達成。 3. 最後再以袋鼠跳的方式回原位。 	米袋 4 個 (分尺寸) 三角錐 4 個 呼拉圈 2 個	裁判、檢錄：2 人(起點、折返點呼拉圈搖 3 下、號碼衣) 器材:4 人(道具場佈、檢視米袋是否破裂)
四	防災教育我最行： 防災小達人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每班學生拆成 2 組(一組在對面)，出發的選手必須戴著防災帽和小背包後才能出發(隊友可以幫忙穿戴) 2. 往前跑到地墊時要趴下，並用跪姿方式爬行經過地墊，且防災帽不能碰到桿子，碰到桿子掉了要重新爬行。 3. 跑到對面將防災帽和小背包交給下一個同學，穿戴好再出發 4. 最快完成的班級獲勝 	小背包 4 個 防災帽 4 個 地墊 6 個 桿子 2 支 三角錐 8 個	裁判、檢錄：2 人(起點、折返點、號碼衣、防災帽扣環) 器材:4 人(道具場佈、檢視防災帽碰到桿子)

五	同心協力 大「桔」大利	<p>1. 兩人一組，以臉頰夾一顆樂樂棒球，繞行直線距離一趟後返回，依次接續，直至全班完成。</p> <p>2. 兩人以臉頰夾住樂樂棒球不得掉下，過程中若不甚掉落，須就地撿起夾好，從掉落處再行出發。</p>	樂樂棒球 3 顆 三角錐 6 個	裁判、檢 錄：2 人(起 點、折返 點、號碼衣) 器材：4 人 (道具場佈、 競賽裡檢視 學生是否掉 球)
六	黃金三三三	<p>每班學生拆成 2 組(一組在對面)，必須在三個呼拉圈的小三角錐完成指定的任務，完成任務的同學必須蹲下，較先完成的班級獲勝。</p> <p>任務分別如下：</p> <p>(1) 第一個呼拉圈內的小三角錐為指定位置，用手滾排球，繞呼拉圈外圍一圈。</p> <p>(2) 第二個呼拉圈內的小三角錐為指定位置，用腳運足球，繞呼拉圈外圍一圈。</p> <p>(3) 第三個呼拉圈內的小水桶為指定位置，在呼拉圈外，使用跳繩跳 5 下。</p>	大三角錐 4 個 小三角錐 4 個 小水桶 2 個 呼拉圈 6 個 足球 2 個 跳繩 2 個 排球 2 個	裁判、檢 錄：2 人(起 點、折返 點、號碼衣) 器材：4 人 (道具場佈、 檢視手滾排 球一圈、腳 運球一圈、 條繩 5 下)
幼 兒 園	小猴子抱抱	<p>1. 兩班皆雙邊設站，先由一邊親子各持一個呼拉圈，大人搖 10 下，小朋友搖 3 下，搖完後原地放下呼拉圈。</p> <p>2. 小朋友抱緊家長，可以抱著家長的背也可以抱著家長的肚子，不限形式。</p> <p>3. 家長經過 S 型障礙後到達對面站和下一組親子擊掌，再由下一組親子完成上述動作，先完成所有任務的班級贏得競賽。</p>	呼拉圈 8 個 小角錐 10 個 (以上自備) 大三角錐 4 個	裁判、檢 錄：2 人(起 點、折返 點、號碼衣) 器材：4 人 (道具場佈、 檢視家長 10 下、學生 3 下，學生抱 家長走 S 型)